

诗 篇 中 的 智 慧

# 寻找 安息



**诗篇16:1 神啊，求你保佑我，因为我投靠你。  
2 我的心哪，你曾对耶和华说：你是我的主；我的好  
处不在你以外。3 论到世上的圣民，他们又美又善，  
是我最喜悦的。4 以别神代替耶和华的，他们的愁苦  
必加增；他们所浇奠的血我不献上；我嘴唇也不提  
别神的名号。5 耶和华是我的产业，是我杯中的分；  
我所得的，你为我持守 6 用绳量给我的地界，坐落在  
在佳美之处；我的产业实在美好。**

7 我必称颂那指教我的耶和华；我的心肠在夜间也警戒我。8 我将耶和华常摆在我面前，因他在我的右边，我便不致摇动。9 因此，我的心欢喜，我的灵快乐；我的肉身也要安然居住。10 因为你必不将我的灵魂撇在阴间，也不叫你的圣者见朽坏。11 你必将生命的道路指示我。在你面前有满足的喜乐；在你右手中有永远的福乐。

## 5 耶和华是我的产业，是我杯中的分；我所得的，你为我持守。

- 产业- 分到给我的
- 杯 = 天命 (Destiny)
- 如诗篇 23 “使我的福杯满溢”
- 路加福音 22<sup>42</sup> 说：父阿！你若愿意，就把这杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。
- 所得的 - go-rawl' - 小圆石用于做决定（随机）
- 持守 - 得到、获得、维持、帮助

- 安息不是放弃
- 安息不是拖延
- 安息不是偷懒
- 安息不是奢侈
- 安息是神的十诫之一

35 当那天晚上，耶稣对门徒说：我们渡到那边去罢。36 门徒离开众人，耶稣仍在船上，他们就把他一同带去；也有别的船和他同行。37 忽然起了暴风，波浪打入船内，甚至船要满了水。38 耶稣在船尾上，枕着枕头睡觉。门徒叫醒了他，说：夫子！我们丧命，你不顾麽？39 耶稣醒了，斥责风，向海说：住了罢！静了罢！风就止住，大大的平静了。40 耶稣对他们说：为甚麽胆怯？你们还没有信心麽？41 他们就大大的惧怕，彼此说：这到底是谁，连风和海也听从他了。

(马可福音5:35-41)

## 患难中的喜乐(历代志下 20)

12 我们的神啊，你不惩罚他们麼？因为我们无力抵挡这来攻击我们的大军，我们也不知道怎样行，我们的眼目单仰望你。耶和华对你们如此说：不要因这大军恐惧惊惶；因为胜败不在乎你们，乃在乎神。 17 这次你们不要争战，要摆阵站着，看耶和华为你们施行拯救。不要恐惧，也不要惊惶。 18 约沙法就面伏於地，犹大众人和耶路撒冷的居民也俯伏在耶和华面前，叩拜耶和华。 21 约沙法既与民商议了，就设立歌唱的人，颂赞耶和华，使他们穿上圣洁的礼服，走在军前赞美耶和华说：当称谢耶和华，因他的慈爱永远长存！ 23 因为亚扪人和摩押人起来，击杀住西珥山的人，将他们灭尽；灭尽住西珥山的人之後，他们又彼此自相击杀。

# 诗篇 16

8 我将耶和华常摆在我面前，因他在我的右边，我便不致摇动。  
11 你必将生命的道路指示我。在你面前有满足的喜乐；  
在你右手中有永远的福乐。

1. 把神放在正确的位子 V8
2. 把信心放在神里. V8
3. 把自己放在神面前. V11

# 神的同在里的喜乐

10 要以他的圣名夸耀；寻求耶和华的人，心中应当欢喜。（历代记上 16:10）

16 要常常喜乐，17 不住的祷告，18 凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。  
(帖撒罗尼迦前书 5:16)