

诗篇中的智慧

寻找 安息




EVERY NATION
中文宣 · 马利亚

安息：安息是上帝赐予的避难所，让我们可以亲近祂，放下我们的重担，并在祂面前寻着安慰。

本系列试图建立《圣经》中关于**安息**的观念，
把它作为一种属灵的操练！对于基督徒与上帝的美好关系以及祂对他们生命的呼召是至关重要的。

透过这个系列我们盼望弟兄姐妹们能成为一个体现上帝气息的生命，能够成为基督精兵，神国的忠心工人。

诗篇中的智慧

避难所

第一周：寻找安息：节奏
第二周：寻找安息：避难所
第三周：寻找安息：欢乐
第四周：寻找安息：启示
第五周：寻找安息：抗争

避难所：遇到了不可抗力或者爆发的一些事情或者灾害，使人民群众无法在以前住所居住或者继续停留，而到指定一个足够空间而且安全的地方，这个地方称之为**避难所**。

**诗篇62：1 我的心默默等候上帝，祂是我的拯救者。
2 唯有祂才是我的磐石，我的拯救，我的堡垒，我必不致动摇。3 我就像一面摇摇欲坠的墙壁、行将倒塌的篱笆，你们要攻击我、置我于死地到何时呢？4 你们千方百计把我从高位拉下。你们善于说谎，嘴上祝福，心却咒诅。**

【第一：环境虽恶劣，诗人却能安静在神里头，因他深信神是祂的磐石】

世界遗产马萨达 (Masada)

是以色列最有名的一个「磐石」



诗篇62：5 我的心啊！要默默等候上帝，因为我的盼望从祂而来。6 唯有祂才是我的磐石，我的拯救，我的堡垒，我必不致动摇。7 上帝是我的拯救者，是我的荣耀，祂是我的坚固磐石，是我的避难所。8 众百姓啊，要时刻信靠上帝，向祂倾心吐意，因为祂是我们的避难所。

【第二：诗人自勉也勉人专心信靠，仰望神，唯有祂才是我们的磐石，我们的拯救，我们的堡垒】

诗篇62：9 卑贱人不过是一丝气息，尊贵人不过是一场幻影，把他们放在天平上一秤，比空气还轻，毫无分量。10 不要敲诈勒索，不要妄想靠偷盗发财，即使财富增多，也不要倚靠它。11 上帝再三告诉我：祂拥有权能，12 充满慈爱。主啊，你必照各人的行为来施行赏罚。

【第三：诗人说明他何以能如此信赖神的缘由】

我们的问题：不时感到疲惫因为我们试图在不可靠的地方寻找安慰，而遭受的失望和沮丧

- 在别人所说的话中找到安慰（3-4节）
- 在攀爬的地位中找到安慰（9节）
- 在追求的财富中找到安慰（10节）

诗人的劝勉：惟独神是唯一真正可靠、不可动摇的安慰泉源

- **神是磐石、堡垒、救赎 (2节)**
- **神拥有一切权能 (11节)**
- **神充满坚定的爱 (12节)**

我们当如何在神的**避难所**里寻求祂的庇护及安慰呢？

- 告诉祂你所有的忧虑
- 从压力危急之中抽出时间来[平静安宁，专等候神]
- 学会在痛苦时寻求安慰的来源，并有意识地选择将你的注意力转移到神的身上

你願意安靜在神里头，單單的信靠祂，
全心在神的**避難所**里尋求祂的安慰嗎？