

诗篇中的智慧

寻找 安息




EVERY NATION
中文宣 · 马利亚

在我们的现代文化中，休息或离开工作可能被错误地视为：

- 赚取奢侈（努力工作，这样我才能尽情玩耍；“我工作真的很努力，我值得这次休息”）
- 逃离困境（“发泄情绪”）
- 沉迷于世俗的享乐
- 自我发现/自爱工具 (self-love tool)
- 工作拖延/懒惰/消极

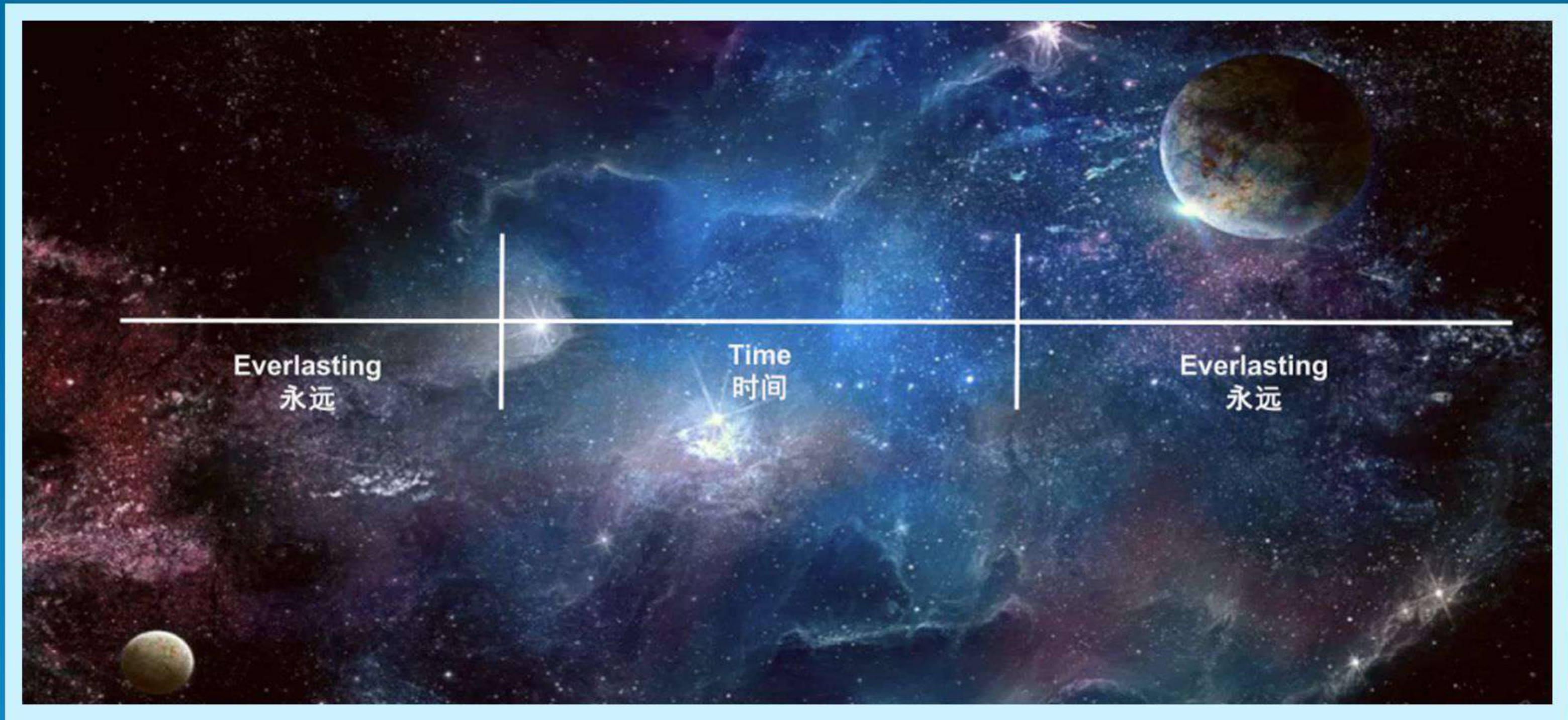
安息 - 安息在天父的主权里

Rest - Lord is our dwelling place

**诗篇 90 人生苦短祈求 神怜恤施恩 神人摩西的
祈祷。**

**1主啊！你世世代代作我们的居所。2 群山尚未生出，
大地和世界你未曾造成，从永远到永远，你是神。**

Refuge - 避难所 - 主是我们的居所



约翰福音 17: 4 我在地上已经荣耀了你，你交给我要作的工，我已经完成了。 5 父啊，现在让我在你自己面前得着荣耀，就是在创世以前我与你同享的荣耀。

我们很累因为。。。。。

- 因为事情不在我们的控制范围 - 关系，金钱，健康，孩子，事业。。。
- 因为我们不知道可以依靠谁
- 因为我们不认识我们依靠的是谁

诗篇 90：3

你使人归回尘土，说：“世人哪！你们要归回尘土。”

4 在你看来，千年好象刚过去的昨天，又像夜里的一更。5 你使世人消逝，像被洪水冲去；他们好象睡了一觉；他们又像在早晨生长的草，6 早晨发芽生长，晚上就凋萎枯干。

诗篇 90：7

我们因你的怒气而消灭，因你的烈怒而惊恐。8 你把我们的罪孽摆在你面前，把我们的隐恶摆在你脸光之中。9 我们一生的日子都在你的震怒中消逝，我们度尽的年岁好象一声叹息。10 我们一生的年日是七十岁，如果强壮，可到八十岁，但其中可夸耀的，不过是劳苦愁烦；我们的年日转眼即逝，我们也如飞而去了。11 谁晓得你怒气的威力，谁按着你该受的敬畏晓得你的忿怒呢？

谦卑自己，把神放大

- 休息是当我们知道我们所依靠的是最有能力的神，我们也简单的顺服在天父的肩膀当中。

申命记 33: 12 他说：‘耶和华所亲爱的必同耶和华安然居住，耶和华终日庇护他，他也住在耶和华两肩之中’



谦卑自己，把神放大

- 休息是当我们知道我们所依靠的是最有能力的神，我们也简单的顺服在天父的肩膀当中。
- 休息是我们放下手上的工作，做上帝要我们做的工作。

谦卑自己，把神放大

- 休息是当我们知道我们所依靠的是最有能力的神，我们也简单的顺服在天父的肩膀当中。
- 休息是我们放下手上的工作，做上帝要我们做的工作。
- 休息是把我们做到最好后，把结果交给上帝，让上帝去接手。

诗篇 90: 12 求你教导我们怎样数算自己的日子，好使我们得着智慧的心。13 耶和華啊！要到几时呢？求你回心转意，求你怜恤你的仆人。

箴言 9:10 敬畏耶和華是智慧的开端，认识至圣者就是聪明。11 因为借着我，你的日子就必增多，你一生的年岁也必加添。

**诗篇 90: 14 求你使我们早晨饱尝你的慈爱，
好使我们一生一世欢呼喜乐。15 你使我们受苦
和遭难的年日有多久，求你使我们喜乐的日子也
有多久。**

**喜乐 - 他的慈爱使我们满足，我们可以欢喜快乐
Rejoicing: His steadfast love satisfies us,
we may rejoice & be glad**

诗篇 90: 16 愿你的作为向你的仆人彰显，愿你的威严向他们的子孙显明。

彰显/启示 - 让你的作品和辉煌的力量展现出来

**Revelation: Let your work & glorious power
be shown**

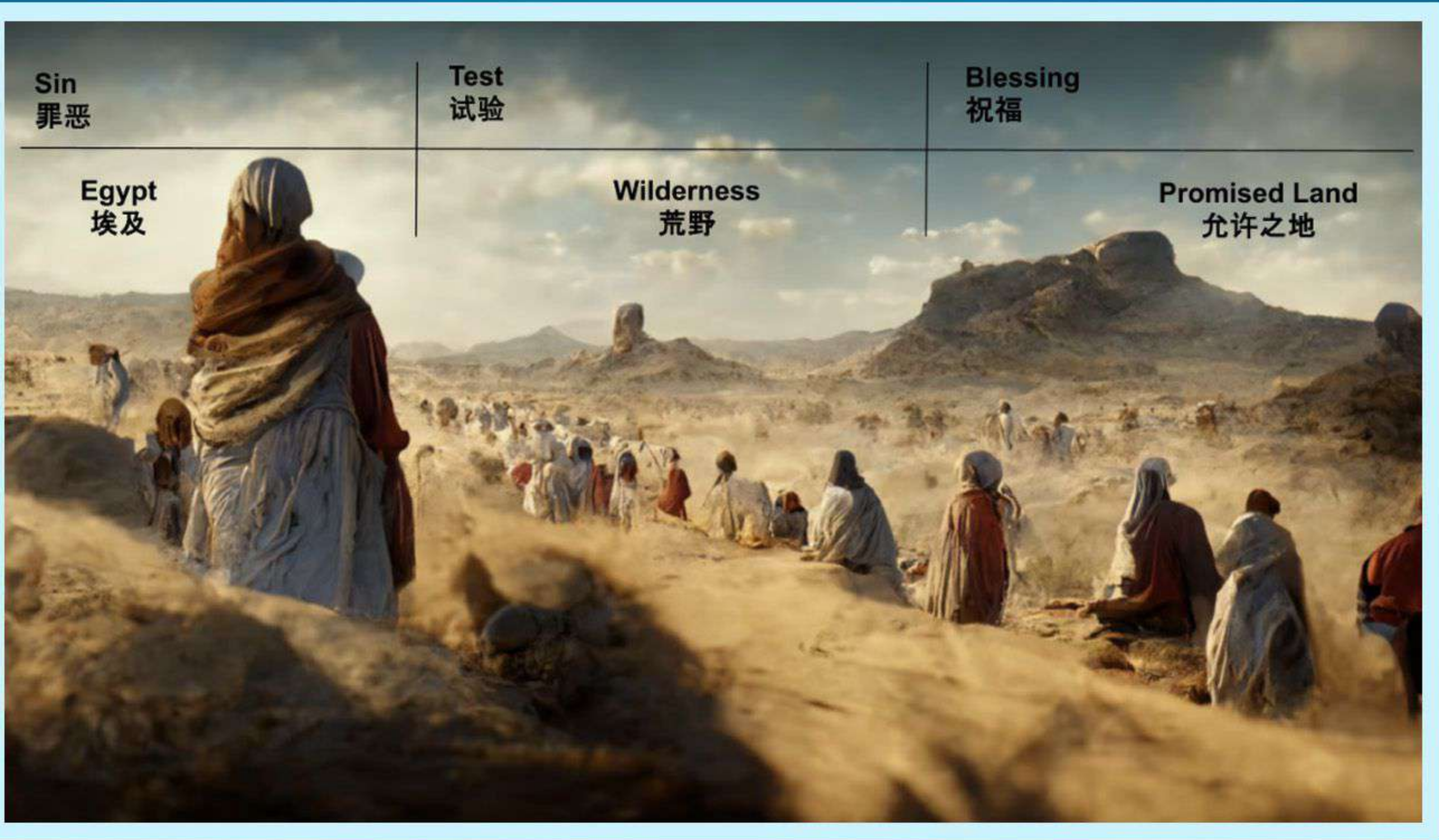
诗篇 90: 17 愿主我们的 神的恩慈临到我们身上；愿你为我们的缘故，坚立我们手所作的工；我们手所作的工，愿你坚立。

耐力/抵抗力 - 主建立我们的工作

Resistance: The Lord establishes the work of our hands

这篇讲道旨在通过将上帝的休息节奏呈现为……来解决所有这些休息的文化观念。

- 生活中自然、必要和规律的一部分
- 寻求上帝保护的避难所
- 培养对神的喜乐的练习
- 增长关于神对自己的启示的知识的机会
- 对抗各种形式的自给自足偶像的精神武器：
骄傲、贪婪、完美主义、工作狂等。



Sin
罪恶

Test
试验

Blessing
祝福

Egypt
埃及

Wilderness
荒野

Promised Land
允许之地

我们的希望是，我们成为一支体现上帝赐予活力的会众——不容易被耗尽、与上帝脱节，或者在我们的目标上灰心丧气——这使我们能够成为上帝有效的工人。