

每个人生季节上
帝对我们的心意

灵魂 的 诗篇



EVERY NATION
中文堂 · 马来西亚



上帝
与我们
同在
(诗篇62)

第2个星期

大卫的诗。照耶杜顿的体裁，交给圣咏团长。

在神保佑中安稳自在

我的心**默默无声**，专等候神，我的救恩从他而来。²惟独他是我的**磐石**，我的**拯救**；他是我的**庇护所**，我必不大大动摇。³你们大家攻击一人，使他被杀，如歪斜的墙、将倒的壁，要到几时呢？⁴他们彼此商议，要把他从高位上拉下来；他们喜爱谎话，口虽祝福，心却诅咒。（细拉）

⁵我的心哪，你当**默默无声**，专等候神，因为我的**盼望**是从他而来。⁶惟独他是我的**磐石**，我的**拯救**；他是我的**庇护所**，我必不动摇。⁷我的拯救、我的**荣耀**都在于神；我**力量**的磐石、我的**避难所**都在于神。⁸百姓啊，要时时**倚靠**他，在他面前**倾心吐意**；神是我们的**避难所**。（细拉）

⁹人真是虚空，人真是虚假；放在天平里就必浮起，他们一共比空气还轻。¹⁰不要仗势欺人，也不要因抢夺而骄傲；若财宝加增，不要放在心上。¹¹神说了一次、两次，我都听见了，就是能力属乎神。¹²主啊，**慈爱也是属乎你**，因为你照着各人所做的**报应**他。



上图：世界遗产马萨达（Masada）是犹大旷野与死海交界处的一座岩石山顶，位于大卫躲藏的隐·基底（撒下二十三29）南边22公里。马萨达东侧悬崖高约450米，西侧悬崖高约100米，山顶平整，道路险峻，是以色列最有名的一个「磐石」，也是大卫写诗时最容易联想到的「磐石」。



情緒 Emotion	思維行動傾向 Thought-Action Tendency
生氣 Anger	攻擊 Attack
害怕 Fear	逃避 Escape
厭惡 Disgust	驅逐 Expel
內疚 Guilt	彌補 Make amends
羞愧 Shame	消失 Disappear
傷心 Sadness	退縮 Withdraw
喜悅 Joy	遊戲 Play
興趣 Interest	探索 Explore
滿意 Contentment	品味與融合 Savor and integrate
得意 Pride	遠大夢想 Dream big
感謝 Gratitude	變得助人 Be prosocial
提昇 Elevation	成為更好的人 Become a better person

诗篇 62：在等待时, 上帝与我们同在。

天父是我们的:

- 拯救者
- 坚固磐石
- 堡垒
- 避难所

为什么天父可以应许我们的祷告呢?

- 祂拥有权能, 充满慈爱

我们要如何等待呢?

- 盼望
- 信靠
- 不动摇
- 默默等候

在等待的过程当中, 我们可以:

- 聆听神
- 倾心吐意

等待有什么后果呢?

- 必看到神的公义审判
- 荣耀



**Follow Your Heart?
跟随你的心意吧?**

¹³ 我深信今世必能看见耶和华的美善。¹⁴ 要等候耶和华，
要坚定不移地等候耶和华。

诗篇 27

为什么神要我们等呢？

1. The Journey - 过程
2. The Peoples - 与人相处的经历

当你在等候神时, 要知道神也正在等候着你

“從古以來, 人未曾聽見、未曾耳聞、
未曾眼見 在你以外有甚麼神為等候他的人行事。

以賽亞書 64:4 CUNP-神

18年了,我还一直在等待,他们还可以耐多少年吗?
神啊,我的祷告你怎么不听呢?
你不是说要信靠,祷告,相信。你不是说你必定垂听我们的祷告吗?
我在教会侍奉,传福音,给奉献,尊敬神的教导,我也没有离开过你呀。
我还要祷告多久,神你才垂听呢?敌人都已经把他们吞灭了!
主啊求你原谅我,原谅我们的过犯;不信靠你,我还能信靠谁呢?