

赢得内心的战斗

职场的怪兽



EVERY NATION
中文堂 · 马来西亚

赢得内心的战斗

恐惧的恶魔





有**恐惧**正常吗？

“那日大卫起来，躲避扫罗，逃到迦特王亚吉那里。亚吉的臣仆对亚吉说：「这不是以色列国王大卫吗？那里的妇女跳舞唱和，不是指着他说『扫罗杀死千千，大卫杀死万万』吗？」大卫将这话放在心里，甚惧怕迦特王亚吉，就在众人面前改变了寻常的举动，在他们手下假装疯癫，在城门的门扇上胡写乱画，使唾沫流在胡子上。”

撒母耳记上 21:10-13

恐惧的来源

- 对未来的不确定性
- 害怕失去所拥有的
- 尝试没做过的事情

“无论做什么，都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的，因你们知道从主那里必得着基业为赏赐；你们所事奉的乃是主基督。”

歌罗西书 3:23-24

“你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。”

箴言 4:23

“因为 神赐给我们，不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。”

提摩太后书 1:7

如何客服恐惧？

- 籍着对上帝的信心
- 籍着对上帝的祷告
- 籍着上帝的话
- 籍着上帝的爱

籍着**对上帝的信心**

“惟你以色列 - 我的仆人，雅各 - 我所拣选的，我朋友亚伯拉罕的后裔，你是我从地极所领来的，从地角所召来的，且对你说：你是我的仆人；我拣选你，并不弃绝你。你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的 神。我必坚固你，我必帮助你；我必用我公义的右手扶持你。”

以赛亚书 41:8-10

对上帝的祷告

“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求，和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”

腓立比书 4:6-7

上帝的话

“耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在耶和华的殿中，直到永远。”

诗篇 23:1-6

上帝的爱

“所以我告诉你们：不要为你们的生命而忧虑吃什么、喝什么；也不要为你们的身体而忧虑穿什么；难道生命不比食物更重要，身体不比衣服更重要吗？应该看天空的飞鸟：它们不撒种、不收割，也不收集在仓库里，你们的天父尚且养活它们；难道你们不比飞鸟更重要吗？你们当中谁能因着忧虑使自己的寿命延长一刻呢？你们为什么为衣服忧虑呢？应该观察野地里的百合花是怎么生长的：它们不劳动，也不纺织。但是我告诉你们：就连所罗门在他最荣耀的时候，所穿戴的也不如这些花中的一朵。你们这些小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就被丢进火炉里，神尚且这样装扮它，更何况你们呢！所以不要忧虑，说‘我们吃什么？喝什么？穿什么？’因为这一切都是外邦人所寻求的，而你们的天父已经知道你们需要这一切了。所以你们应当先寻求神的国和神的义，这一切都将加给你们了。因此，不要为明天忧虑，明天自有明天的忧虑。要知道，每一天自有它的难处，这已经够了。”

马太福音 6:25-34

上帝要给我们的是平安, 喜乐的生活;
恐惧使我们失去了在基督里应该拥有的平安和喜乐;
但, 籍着对上帝的信心, 对上帝的祷告, 上帝的话语 和
上帝的爱 我们可以战胜恐惧的恶魔

“「你们是世上的盐。盐若失了味，怎能叫它再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了。你们是世上的光。城造在山上是不能隐藏的。人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。」”

马太福音 5:13-16