

一个关于在逆境中  
坚定自己的证道系列

# 信心 的 样式



EVERY NATION  
更新教会 · 马来西亚

后疫情对心理健康，  
工作条件和生活习  
惯都带来深远的影响



# 疫情下压力大 每10人有4人面对睡眠障碍

(吉隆坡20日讯) 马来西亚注册心理辅导师林德强硕士指出, 新冠疫情期间企业倒闭、失业、裁员或生意失败等事件, 促使每10人当中就有4人面对睡眠障碍、每3人就有一人面对焦虑与忧郁情绪困扰。

他指出, 情绪运作的速度比动作快8万倍, 国内自杀死亡的男女比例为3比1。

他说, 相对于女性, 男性较不擅长表达柔弱, 或和友人谈论自身面对的状况。久而久之, 内在真实情感被外在假象蒙蔽, 陷入负面情绪漩涡中无法自拔。

信心的样式

信靠  
的  
信心

一个关于在逆境中  
坚定自己的证道系列

# 系列主要经文

人非有**信**就不能**得神的喜悦**，因为到神面前来的人必须信有神，且信祂赏赐那寻求祂的人。

希伯来书 11:6

**信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。  
古人在这信上得了美好的证据。**

希伯来书 11:1-2

**亚伯因着信**献祭于神，比该隐所献的更美，因此便得了称义的见证，就是神指他礼物作的见证。他**虽然死了**，却因这**信**仍旧说话。**以诺因着信**被接去，不至于见死，人也找不着他，因为神已经把他接去了；只是他被接去以先，已经得了**神喜悦他的明证**。

**挪亚因着信**，既蒙神指示他未见的事，动了敬畏的心，预备了一只方舟，使他全家得救；因此就定了那世代的罪，自己也承受了那从信而来的义。

希伯来书 11:7

人非有信就不能得神的喜悦，因为到神面前来的人必须信有神，且信祂赏赐那寻求祂的人。

希伯来书 11:6

# 亚伯拉罕

在不确定中凭着信心而信靠神！

# 不确定/不明确/没有把握

- 涵盖所有人
- 增加压力和焦虑
- 这是一场信靠之战

# 亚伯拉罕在不确定当中

亚伯拉罕因为有信心，听到上帝的呼召后，就**遵命前往**他将要承受为产业的地方，但他出发的时候**还不知道**自己要去哪里。**他凭信心**像异乡人一样寄居在上帝应许给他的地方。他住在帐篷里，与同受一个应许的以撒和雅各一样。因为他**盼望**的是一座有根基的城，是由上帝设计，建造的。

# 亚伯拉罕在不确 定当中如何信靠神

- 他遵命 [第8节]
- 他不闲置, 继续活跃的往前行 [第9节]
- 他盼望/仰望神 [第10节]

**不确定性的解决方案不是去确定它，而是对上帝的完全信靠。**

**你要全心信靠耶和华，不可倚靠自己的悟性。  
凡事都要寻求祂，祂必指引你走正路。**

箴言 3:5-6

**你的人生道路是  
否正处于一个不  
确定的当中？**

# 在不确定的当中；

- 你是否遵从神？
- 你如何可以不闲置，继续凭着信心往前行呢？
- 你该如何更仰望神呢？