



我们该怎么

活着3.0

证道系列之
活出属灵得胜的生命

根据罗马书 12:12

在盼望中要喜乐，**在患难中要坚忍**，祷告要恒切。
罗马书 12:12

在患难中要坚忍，祷告要恒切

「患难」这个词是源自拉丁文的TRIBULUM（碾谷器）。而从这个字衍生出「患难」这个词，这是象征着重物会压住我们，将我们粉身碎骨

8 弟兄姊妹，希望你们知道我们在亚细亚所遭遇的苦难。那时我们承受极大的压力，超过了我们的极限，甚至连活命的指望都没了。9 我们心里觉得必死无疑，这使我们不倚靠自己，只倚靠使死人复活的上帝。- 哥林多后书 1

上帝不是患难的制造者，可是祂却许可我们在生命中经历各种患难的试炼。

3 不但如此，我们在苦难中也欢喜，因为知道苦难使人生忍耐，
4 忍耐生品格，品格生盼望。- 罗马书 5

忍耐只有在患难中才能学习到的功课。

忍耐并不是咬紧牙关的那边苦苦的撑着；或是畏缩不前的等候着。

忍耐是可以在困苦，试炼，逼迫的情况下，仍然可以坚持到底不放弃。

患难若缺乏忍耐，将使患难延长或加深。

7 弟兄们哪，你们要忍耐，直到主来。看哪，农夫忍耐等候地里宝贵的出产，直到得了秋雨春雨。8 你们也当忍耐，坚固你们的心，因为主来的日子近了。

– 雅各书 5



忍耐时要有盼望，直到主来



2

忍耐时要领受祝福 [得了秋雨春雨]

祝福之一 促进关系

祝福之二

反省提升

祝福之二 得力重启



忍耐时要坚固你的心

很多人找我 都是偏门但我不想再进去跟偏门有什么瓜葛

10:38 PM

尊重神，也为了家人&孩子，这是不能再回去的路

10:40 PM ✓✓

我明白也很清楚

10:40 PM

这疫情的挑战是很大，可是我相信神是伟大。这期间我们要在神里有盼望，在患难中要忍耐，继续恒切的祷告



10:44 PM ✓✓

我明白

11:01 PM



【祷告要恒切】

祷告是来到神面前亲近神，向神支取力量，与神有亲密的沟通，
在祷告中明白神的心意。

恒切的祷告是要情词迫切、持之以恒，直到得到主的回应。

神要我们恒切地祷告！因为灵界有看不见的争战。